

JADŁOSPIS NA OKRES JESIENNY

Lp	Obiady
I	Zupa jarzynowa Makaron z serem i jogurtem naturalnym Owoc Kompot Alergeny: śmietana, mleko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam
II	Zupa kartoflanka Gulasz mięsny, kasza jęczmienna Ogórek świeży Kompot Alergeny: śmietana, mleko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam
III	Zupa fasolowa Kotlet mielony pieczony, kopytka Jarzynka z buraka Kompot Alergeny: jajko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam
IV	Rosół z makaronem i zieleniną Kotlet schabowy z kurczaka, ziemniaki Mizeria Kompot Alergeny: śmietana, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam, jajko
V	Zupa krupnik Kotlet rybny, ziemniaki Surówka z kapusty białej z marchewką Kompot Alergeny: jajko, śmietana, mleko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam, ryba
I	Zupa koperkowa Makaron spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Kompot Alergeny: śmietana, mleko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam,
II	Zupa pomidorowa z ryżem Nugetsy z kurczaka, ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot Alergeny: śmietana, mleko, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam
III	Zupa ogórkowa Kotlet meksykański, ziemniaki Pomidor ze śmietaną Kompot Alergeny: śmietana, mleko, jajka, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam,
IV	Rosół z makaronem Porcja pieczonego kurczaka, Ryż

	<p>Surówka z kapusty czerwonej i jabłka</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam</p>
V	<p>Zupa pieczarkowa</p> <p>Naleśnik z serem i polewą jogurtowo-truskawkową</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam, jajka</p>
I	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem</p> <p>Pulpety w sosie koperkowym, Ryż</p> <p>Surówka z kapusty białej</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam</p>
II	<p>Zupa brokułowa</p> <p>Sznycel w grzankach, ziemniaki</p> <p>Surówka z marchewki z jabłkiem</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: jajko, śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam</p>
III	<p>Zupa barszcz czerwony</p> <p>Schab pieczony porcja, kasza jęczmienna/bulgur</p> <p>Marchew mini/marchew z groszkiem na parze</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam,</p>
IV	<p>Zupa krupnik</p> <p>Potrawka z kurczaka, ziemniaki</p> <p>Surówka z buraka</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam,</p>
V	<p>Zupa Kapuśniak</p> <p>Ziemniaki, Filet rybny</p> <p>Mizeria</p> <p>Kompot</p> <p>Alergeny: śmietana,, seler, gorczyca, gluten, soja, orzeszki ziemne, sezam, jajko, ryba</p>

Michałowó,04.09.2020r