

Załącznik Nr 1

do Uchwały Nr XXIV/228/08

z dnia 30 grudnia 2008r.

GMINNY PROGRAM

Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień na rok 2009

Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień na rok 2009 został opracowany na podstawie materiałów:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz.473, Nr 115, poz. 793, Nr 176, poz. 1238
2. Rekomendacji Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2009 r.
3. Ustawa z dnia 13 czerwca 2003 roku o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2003 r. Nr 122, poz. 1143, z 2004 r. Nr 69, poz. 624, Nr 99, poz. 1001, z 2005r. Nr 164, poz. 1366, Nr 175, poz. 1462 z 2006r. Nr 94, poz. 651; z 2007r. Nr 115, poz. 793).
4. Gminnego Sytemu Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną na lata 2007-2014.
5. Gminnej Strategii Integracji i Polityki Społecznej Gminy Michałowo na lata 2007-2014.
6. Diagnozy wynikającej z monitoringu (badań przeprowadzonych w formie ankiety) problemów alkoholowych na terenie Gminy Michałowo.

ROZDZIAŁ I

Podstawowe strategie programu:

1. Ograniczanie dostępności alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem osób nieletnich, systematyczna kontrola działalności gospodarczej w zakresie obrotu napojami alkoholowymi.
2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
3. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.
5. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego.
7. Monitorowanie problemów związanych z uzależnieniami w gminie oraz ewaluacja prowadzonych działań profilaktycznych.

ROZDZIAŁ II

Podstawowe cele działań w ramach gminnego programu w roku 2009

1. W zakresie ograniczania dostępności alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnoletnich:

- 1) skuteczna i konsekwentna kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych mająca na celu eliminowanie przypadków dokonywania zakupu alkoholu przez osoby niepełnoletnie, przestrzeganie zasad sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,
- 2) edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomagania młodzieży w utrzymaniu abstynencji,
- 3) wdrażanie programów profilaktycznych i metod uczenia postaw i umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu - szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły średnie,
- 4) ograniczenie działań promujących picie alkoholu przez młodzież,
- 5) organizacja wypoczynku z elementami profilaktyki dzieciom z rodzin patologicznych,
- 6) ograniczenie dostępu i łatwości nabywania alkoholu poprzez działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych.

2. W zakresie zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

- 1) zwiększanie dostępności niezbędnych oddziaływań terapeutycznych poprzez: działanie punktu konsultacyjnego dla osób z problemami: uzależnienia oraz osób współuzależnionych, przemocy w rodzinie,
- 2) poprawa skuteczności profesjonalnej terapii uzależnień: kierowanie osób uzależnionych do specjalistycznych poradni, placówek służby zdrowia - zwrot kosztów podróży i kosztów leczenia,
- 3) kierowanie osób uzależnionych od alkoholu na leczenie odwykowe,
- 4) organizacja programu ponadpodstawowego dla osób uzależnionych i ich rodzin (opieka po zakończeniu leczenia stacjonarnego) poprzez np. uczestnictwo w obozach terapeutycznych prowadzonych przez specjalistów,
- 5) dofinansowanie interdyscyplinarnych szkoleń dla pracowników punktów konsultacyjnych w zakresie różnych problemów, które mogą wystąpić w rodzinie alkoholowej.

3. W zakresie udzielania rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:

- 1) szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień i udzielania pomocy osobom dotkniętym przemocą, szkolenia zwiększające kompetencje w zakresie pomagania rodzinom, w których dochodzi do przemocy, podejmowanych w szczególności przez funkcjonariuszy Policji, nauczycieli, pracowników socjalnych oraz służby zdrowia,
- 2) udzielanie pomocy materialnej i finansowej rodzinom patologicznym poprzez dofinansowanie dożywiania dzieci, organizowanie imprez okolicznościowych w przypadkach współpracy rodziców z Gminną Komisją Rozwiązywania Programów Alkoholowych (udział w terapii, poddanie się leczeniu itp.),
- 3) kierowanie ofiar przemocy w rodzinie, do schronisk dla bitych kobiet, grup samopomocowych i terapeutycznych oraz dofinansowanie działalności tych jednostek,
- 4) koordynowanie działań dotyczących pomocy ofiarom przemocy poprzez współpracę i wymianę doświadczeń z Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, przedstawicielami ochrony zdrowia, szkołami, osobami fizycznymi, pozostałymi instytucjami działającymi na terenie Gminy oraz organizacjami realizującymi programy przeciwdziałania przemocy domowej,
- 5) prowadzenie programów przeciwdziałania przemocy w szkołach realizowanych w szczególności poprzez warsztaty dla dzieci, przedstawienia teatralne itp.
- 6) zapewnienie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi i zjawiskiem przemocy domowej – zwłaszcza w szkołach, które współpracują m.in. z poradnią psychologiczno – pedagogiczną oraz innymi instytucjami
- 7) prowadzenie rozmów z osobami nadużywającymi alkoholu, stosującymi przemoc, przeprowadzanie interwencji w rodzinach,
- 8) kierowanie wniosków do sądu o przymusowe leczenie odwykowe oraz wniosków do innych instytucji o interwencję w sprawie osób stosujących przemoc w rodzinie
- 9) tworzenie i finansowanie bieżącej działalności świetlic opiekuńczo – wychowawczych, środowiskowych, socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym (szkolenia osób zajmujących się pracą w świetlicach, zapewnienie stabilności finansowo – organizacyjnej placówkom itp.)

4. W zakresie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

- 1) prowadzenie edukacji dla dzieci i młodzieży w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie,
- 2) podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
- 3) wspieranie realizowanych w szkołach programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży oraz rodziców na temat wszystkich uzależnień,
- 4) propagowanie zdrowego sposobu spędzania czasu wolnego poprzez zwiększenie ilości zajęć pozalekcyjnych zwłaszcza sportowych; w tym celu współfinansowanie zakupu sprzętu sportowego, urządzeń sportowych i rekreacyjnych,
- 5) organizowanie konkursów plastycznych, wiedzy oraz sportowych promujących zdrowy styl życia bez używek
- 6) wspieranie działań profilaktycznych polegających na organizowaniu lokalnych imprez profilaktycznych o charakterze edukacyjnym, sportowym, kulturalnym i rekreacyjnym, angażujących wiele grup danej społeczności (młodzież, rodziców, wychowawców, sprzedawców napojów alkoholowych, samorząd),
- 6) współfinansowanie lub finansowanie wycieczek, obozów i kolonii z programami profilaktycznymi,

- 7) dofinansowanie szkoleń, kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów itp.
- 8) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz podejmowanie działań interwencyjnych wobec firm zajmujących się promocją i reklamą napojów alkoholowych skierowaną do młodzieży,
- 9) tworzenie sieci punktów z informacjami o ofercie pomocy na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych: tablice informacyjne w ośrodku zdrowia, ośrodku pomocy społecznej, komisariacie, parafiach, punkcie konsultacyjnym itp.
- 10) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, aktywny współudział samorządów lokalnych w zakresie ogólnopolskich społecznych kampanii edukacyjnych dotyczących profilaktyki w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych; wzmacnianie w ten sposób zewnętrznego wizerunku gminy jako aktywnej w tym obszarze
- 11) prowadzenie kampanii edukacyjnych związanych z zagrożeniem nietrzeźwości kierowców

5. W zakresie wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych:

- 1) edukacja mieszkańców Gminy w zakresie profilaktyki uzależnień poprzez publikacje w miejscowej gazecie „Gazeta Michałowa i okolic”, stronie internetowej Gminy Michałowo,
- 2) pomoc w propagowaniu zdrowego i trzeźwego spędzania wolnego czasu dla osób wychodzących z problemu nadużywania alkoholu oraz członków ich rodzin,
- 3) wspomaganie działalności grup samopomocowych,
- 4) wspieranie działalności świetlic wiejskich i środowiskowych realizujących zadania programowe,
- 5) dofinansowanie innych podmiotów, których forma działalności ma za zadanie pracę z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz członkami ich rodzin (np. poradnie terapii uzależnień i współuzależnień itp.)

6. W zakresie wspierania zatrudnienia socjalnego:

- 1) wspieranie zatrudnienia socjalnego dla osób uzależnionych od alkoholu po zakończonym programie psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego poprzez współfinansowanie Centrum Integracji Społecznej.

7. W zakresie monitorowania problemów związanych z uzależnieniami w gminie oraz ewaluacja prowadzonych działań profilaktycznych:

- 1) nawiązanie stałej współpracy z osobami reprezentującymi instytucje działające na terenie gminy takie jak szkoły, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisariat Policji, Punkt Konsultacyjny itp., w celu prowadzenia systematycznego monitoringu obejmującego wszystkie obszary Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień,
- 2) działania mające na celu rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów występujących wśród dzieci i młodzieży ze szkół na terenie gminy Michałowo (np. poprzez ankiety, skrzynki alarmowe itp.).

8. Tworzenie bazy organizacyjnej dla realizacji programu:

- 1) działanie punktu konsultacyjnego - Michałowo ul. Szkolna 20 - informowanie o chorobie alkoholowej i możliwościach leczenia osób uzależnionych i członków rodziny, informowanie o grupach samopomocowych - zakup materiałów biurowych, czasopism, książek itp.
- 2) w ramach działań komisji przeprowadzać rozmowy z osobami uzależnionymi i osobami dotkniętymi przemocą domową,
- 3) koordynować działania związane z promocją materiałów edukacyjnych,
- 4) nawiązywanie współpracy z gminami oraz klubami abstynentów, na których terenie znajdują się placówki leczenia odwykowego,
- 5) zorganizowanie i planowanie stałego systemu informacji na temat działań podejmowanych na terenie Gminy na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez blok informacyjny w lokalnej prasie oraz stronę internetową,

9. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- 1) wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Programów Alkoholowych ustalone jest na podstawie tzw. stawki bazowej (sb), która w roku 2009 wyniesie 100 zł. Sb jest jednostką przeliczeniową, przy pomocy, której ustala się limit stawek za poszczególne działania lub czynności,
- 2) ustala się limit wysokości stawek wynagrodzenia i określa się je w procentach stawki bazowej:
a/stawka wynagrodzenia za udział w posiedzeniach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynosi 100 % sb,
b/stawka wynagrodzenia za pozostałe czynności członków komisji na rzecz realizacji programu wynosi: od 50% sb do 500 % sb.

3)Wójt określa stawki wynagrodzenia za czynności oraz działania, o których mowa w pkt. 2 b, na rzecz Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w umowach cywilno – prawnych zawartych z poszczególnymi członkami Komisji.

4)Stawki, o jakich mowa w punkcie 2b zależą w szczególności do rzeczywistego nakładu pracy, trudności zagadnienia, rozmiaru opracowania, pomysłowości oraz skuteczności. Określenie wynagrodzenia w wysokości zbliżonej do maksymalnej stawki powinno uwzględniać kwalifikacje osoby realizującej zlecenie, zawiłość i czasochłonność sprawy.

ROZDZIAŁ III

Opis realizacji gminnego programu w roku 2009

1.Organ odpowiedzialny za realizację zadań:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

2.Czas realizacji zadania:

01.01.2009 - 31.12.2009 r.

3. Obszar realizacji zadania:

Gmina Michałowo

4.Odbiorcy programu:

program adresowany jest do ogółu mieszkańców a przede wszystkim do dzieci i młodzieży z Gminy Michałowo, a w szczególności do osób borykających się z problematyką:

- 1)wychowawczą (dysfunkcyjność w rodzinie),
- 2)zaburzeń emocjonalnych (dorastania),
- 3)zaburzeń osobowościowych (używanie substancji zmieniających świadomość jak alkohol, narkotyki itp.).

5.Cel programu:

- 1)profilaktyka oświatowo – zdrowotna skierowana do dzieci i młodzieży szkół z terenu naszej Gminy ze szczególnym uwzględnieniem dzieci z grup ryzyka – alkohol, narkomania i przemoc. Pokazanie i wpajanie dzieciom perspektywy zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistej bez zażywania alkoholu i innych substancji uzależniających. Uczenie dzieci innych wzorców zachowań i sposobu spędzania czasu, niż te, z którymi stykają się w swoich rodzinach.
- 2)pomoc osobom uzależnionym w wyjściu z uzależnienia.

6.Opis programu:

- 1)Profilaktyka – kontynuacja prowadzenia w szkołach programów promujących zdrowy sposób życia takich jak „Zachowaj Trzeźwy Umysł” i inne, uczestniczenie dzieci w spektaklach o problematyce uzależnień, organizacja wypoczynku zimowego i letniego z elementami profilaktyki.
- 2)Świetlice wiejskie, środowiskowe, opiekuńczo – wychowawcza - organizacja miłego spędzenia czasu wolnego, odrabianie lekcji, rozwijanie zainteresowań, zdobywanie wiedzy (z nastawieniem na działania wychowawcze i korygujące), których celem jest: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i poczucie własnej wartości, nauczanie radzenia sobie w trudnych sytuacjach, integracja grupy, rozładowanie napięć i emocji, rozwijanie umiejętności przeżywania radości z wygranej, podejmowania decyzji korzystania z możliwości wyboru, rozwiązywania konfliktów, kształtowanie pojęcia dobrej zabawy itp.
- 3)Działalność informacyjno – konsultacyjna – działanie punktu konsultacyjnego zlokalizowanego przy Ośrodku Zdrowia w Michałowie, ul. Szkolna 20. Kontakt osobisty osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób, które z różnych powodów i przyczyn natury emocjonalnej i osobowościowej wykazują niedostosowanie społeczne z osobą dyżurującą w danym punkcie. Kompetentna wiedza pomoże pokierować dalszymi krokami osób, którym potrzeba jest pomoc.

7.Metody pracy:

Świetlice wiejskie, środowiskowe, opiekuńczo - wychowawcza: aktywna praca w zakresie rozwoju osobistego i zmiany zachowań z wykorzystaniem form zajęć: plastycznych, teatralnych, zabaw integracyjnych, sportowych, informacyjnych z wykorzystaniem gier multimedialnych, popularyzujących książkę i czytelnictwo, konkursów itp.

8.Warunki realizacji programu:

Udostępnienie przez Gminę Michałowo zaplecza lokalowego, jak również zapewnienie kadry, która wykazuje wysoki poziom przygotowania merytorycznego oraz wysokie zaangażowanie ww. problematyką.

9.Sposób oceny efektów:

efektywność założeń programowych poszczególnych zadań będzie poddawana systematycznemu monitoringowi.